



COMITE D'ILLE-et-VILAINES de HANDBALL

13b, avenue de Cucillé - 35065 Rennes Cedex

☎ 02 99 54 67 58 ☎ 02 99 54 35 19

hand-35@wanadoo.fr - hand35.org

BILAN STAGE 3 - SELECTION 98 GARÇONS

Du 24 au 27 octobre 2011

Campus de l'Excellence Sportive de Bretagne - site de Dinard

Cadres : Benoît Jambry – Alan Gauvineau.

Spécifique G.B. : Rachid Boufous.

Animateur BAFA : Quentin Deshayes.

Joueurs présents : 18, dont 3 gardiens et 5 gauchers.

Clubs représentés : 11. C.J.F St Malo (4). O.C. Cesson (4). A.S. Chantepie (1).

H.B.C. Dol (1). A.G.L. Fougères (2). U.S. Bainaïse (1). H.B.C. Chateaubourg (1).

H.B.C.A. St Aubin d'Aubigné (1). A.S. Gévezé (1). C.P.B. Rennes (1). Retiers P.R.A.F. (1).

Arrêt : Lucas Duval (A.S. Chantepie).

Thème du stage

Objectif principal : savoir-faire défensifs en homme à homme.

Objectifs secondaires : enchaînements défense – montée de balle, tirs aux postes, jeu avec le pivot.

Contenus de séances

Séance 1. Défenseur du porteur de balle. Défendre avec des appuis décalés pour interdire le débordement côté bras, jouer sur le crédit d'actions, harceler, subtiliser, contrôler.

Séance 2. Améliorer les savoir-faire dans le tir aux postes.

Séance 3. Défenseur sur le non porteur de balle. Prise d'information sur le crédit du porteur de balle pour combiner les intentions défensives harceler, dissuader, intercepter. Mise en place du 1^{er} rideau d'une défense 3-3 homme à homme.

Séance 4. Jeu et rôle du second rideau de la 3-3 homme à homme. Relations entre les deux rideaux.

Séance 5. Mise en place de la 0-6 homme à homme. Rôles et déplacements des n°2 et n°3 avec un pivot dans cet intervalle.

Séance 6. Mise en place de la 0-6 homme à homme. Jeu en « tiroirs » sur le porteur de balle, prise en charge, couverture sur le pivot.

Séance 7. Jeu en supériorité numérique. Repérer, se placer face à son espace libre, recevoir en courant dans cet espace

Séance 8 : Formation de deux collectifs équilibrés (grands gabarits, gauchers), échauffement de type match. Jeu : 3 x 15 minutes, en variant les dispositifs de défense.

Nous nous sommes réservés du temps à chaque séance pour proposer des situations de gainage et de proprioception (épaule, genou et cheville). A noter que sur toutes les séances, les gardiens ont travaillé avec Rachid sur la motricité spécifique, renforcement, vitesse gestuelle, etc.

Synthèse

La construction des séances ont été réalisées avec une progression de la difficulté des situations et des exigences. Il était important de mettre en place un projet défensif et de travailler sur deux dispositifs, dans un système homme à homme flottement/changement : 3-3 et 0-6.

Nous avons beaucoup insisté sur la responsabilité d'un adversaire direct, l'interdiction du jeu dans le dos du défenseur, le soutien à un partenaire battu et la prise en charge du pivot suivant les différents dispositifs défensifs. Certains joueurs présentent de bonnes qualités défensives, cependant ils n'ont pas encore l'intention « d'attaquer » l'attaque, perturber la circulation de la balle, provoquer des fautes d'attaquants ou intercepter pour récupérer la possession du ballon.

Le groupe

Il a bien travaillé, l'investissement, pour certains plus que d'autres, a été toutefois apprécié. Certains joueurs se sont révélés.

En dehors, le groupe se comporte de mieux en mieux, les joueurs commençant à se connaître et à s'apprécier. L'ambiance a été idéale pour travailler sereinement. Toutefois certains doivent faire attention à ne pas dépasser une certaine limite et à se montrer plus discret.

Le groupe s'est étoffé de quelques gabarits intéressants, cinq gauchers (dont un 99) présentant plutôt des caractéristiques d'avants.

Trois gardiens aux profils différents. Malgré un début de stage difficile et des performances irrégulières, il est à noter le bon investissement de ces trois joueurs et la qualité du travail fourni par Rachid,

Remerciements

Nous tenons à remercier sincèrement les dirigeants de l'OC. Cesson et plus particulièrement David Christmann qui a autorisé trois de ces joueurs à venir nous rencontrer.

Merci à Rémy Gervelas, José Hernandez-Pola et Sylvain Hochet pour leur grande disponibilité, leur spontanéité et leur gentillesse. Ce fut un grand moment de partage dans la joie et la bonne humeur, un temps fort chargé d'émotion. Nul doute que ces professionnels ont servi les valeurs du handball et que leur venue restera longtemps gravée dans les mémoires.

Joueurs convoqués pour le tour régional des intercomités

Vendredi 11 novembre 2011 - Plouescat

Clovis Masselin, Pierrick Marliac (G), Nicolas Dufour (C.J.F St Malo).
Lucien Guillemot (G), Nicolas Mathé (G), Corentin Lorvellec (O.C Cesson).
Antoine Brunet (A.G.L Fougères). Logan Philippe (GB) (U.S Bainaise).
Léo Mondon (A.S Chantepie). Thibault Selschotter (GB) (H.B.C Dol de Bretagne).
Antonin Lerosier (A.S. Gévezé). Tristan Pellerin (H.B.C.A. St Aubin d'Aubigné).
Andy Zola Tusiana (C.P.B. Rennes). Romain Quebriac (H.B.C. Chateaubourg).

Sélections présentes : Finistère, Côtes-d'Armor, Morbihan, Ille-et-Vilaine.

Remplaçants

Etienne Pittoni (GB) (A.G.L Fougères). Basile Kaczmarek (O.C. Cesson)
Marin Guillaume-Boisivon (G) (Retiers P.R.A.F).
Léo Weber (C.J.F. Saint Malo).

Pour information

Suite de la compétition - si qualification - pour les joueurs
qui seront choisis à partir de la liste des dix-neuf :
1^{er} tour national : 4 décembre 2011 (pas d'éliminés.) 2^e : 5 février 2012 (2 qualifiés sur 4).
3^e : 11 mars 2012 (3 qualifiés sur 4). 4^e : 15 avril 2012 (2 qualifiés sur 4).
5^e : 6 mai 2012 (1 seul qualifié). Finales : 26-27 mai 2012.
Chaque tour comporte le dimanche précédant,
un regroupement obligatoire de préparation.

Pour rappel

Nous restons en contact avec les responsables des clubs qui, à tout moment,
peuvent nous contacter :

Benoît Jambry (06.37.86.81.62), Alan Gauvineau (06.78.33.54.34).

Pour la Commission Technique

Benoît Jambry – Alan Gauvineau

Retrouvez sur le site du Comité (hand35.org) toutes les informations
et en « docs techniques », le projet pédagogique des sélections départementales.