



# COMITE D'ILLE-et-VILAINNE de HANDBALL

13b, avenue de Cucillé - 35065 Rennes Cedex

☎ 02 99 54 67 58 ☎ 02 99 54 35 19

hand-35@wanadoo.fr - hand35.org

## BILAN STAGE 2 - SELECTION 98 GARÇONS

26 au 29 avril 2011

Campus de l'Excellence Sportive de Bretagne - site de Dinard

**Cadres :** Benoît Jambry – Alan Gauvineau.

**Spécifique G.B. :** Rachid Boufous.

**Animatrice BAFA :** Stéphanie Kacprzak.

**Joueurs présents :** 22, dont 4 gardiens et 3 gauchers.

**Clubs représentés :** 9. E.S. Redonnais (3). C.J.F St Malo (5). O.C. Cesson (4). A.S. Chantepie (3). H.B.C. Dol (1). A.G.L. Fougères (2). U.S. Bainaïse (1). A.L. Cancale (1).

**Absents :** Edwin Stanton (E.S. Redonnais). Clément Ramel (A.S Chantepie).

**Excusés :** Lucien Guillemot (O.C. Cesson)

### Thème du stage

Le débordement.

### Contenus de séances

**Séance 1.** Débordement en 3 appuis.

**Séance 2.** Distance de combat.

**Séance 3.** Déplacement du défenseur.

**Séance 4.** Esquive haut du corps.

**Séance 5.** Esquive haut du corps.

**Séance 6.** Prise d'info après le débordement (sortie de balle).

**Séance 7.** Réception de la balle en sursaut.

**Séance 8 :** Formation de deux collectifs équilibrés (grand gabarit, gaucher), échauffement de type match. Jeu : 3 x 15 minutes, en variant les dispositifs de défense.

*Nous nous sommes réservés du temps à chaque séance pour proposer des situations de gainage et de proprioception (épaule, genou et cheville). A noter que sur toutes les séances, les gardiens ont travaillé avec Rachid sur la motricité spécifique, renforcement, vitesse gestuelle, etc.*

### Synthèse

Nous avons construit les séances en suivant une progression dans la difficulté des situations et des exigences.

Il était important d'aborder dans les détails le débordement. Nous avons travaillé à vide et sans opposition pour se concentrer sur la motricité du débordement, puis avec un rapport de force adapté et enfin, en situation d'opposition équilibrée. Nous avons beaucoup insisté sur les notions suivantes : traverser ou déborder, changement de rythme et de direction, poussée latérale et en profondeur, gestion de la distance de combat, déplacer le défenseur avant la réception du ballon.

### Le groupe

Il a bien travaillé, même si l'investissement parfois n'a pas toujours été optimal, la fatigue du stage et de la fin de saison se faisant sans doute ressentir.

En dehors, les mauvais comportements observés lors du premier stage ne se sont pas reproduits, c'est donc un point positif qui nous a permis de nous consacrer uniquement au handball et ainsi, de travailler dans une ambiance agréable.

Le groupe s'est étoffé de quelques grands gabarits intéressants, quatre gauchers (un étant excusé) présentant plutôt des caractéristiques d'avants.

Quatre gardiens aux profils différents. A noter leur bon investissement et la qualité du travail fourni avec Rachid. Un gardien nous a annoncé sa décision de ne pas continuer.

## Prochaines échéances

**Joueurs convoqués pour le 26<sup>e</sup> challenge interrégional Marthe Lemaréchal\***

**Dimanche 19 juin – Dol-de-Bretagne**

**Sélections présentes : Manche, Finistère, Côtes-d'Armor et Eure**

Lucien Guillemot (G), Nicolas Mathé (G), Basile Kaczmarek, Corentin Lorvellec (O.C Cesson).  
Léo Mondon, Lucas Duval (A.S Chantepie). Thibault Selschotter (GB) (H.B.C Dol de Bretagne).  
Robin De Saint Jores, Clovis Masselin, Pierrick Marliac (G), Nicolas Dufour (C.J.F St Malo).  
Étienne Pittoni (GB), Antoine Brunet (A.G.L Fougères). Logan Philippe (GB) (U.S Bainaïse).  
Axel Bonsignori, Quentin Renaudeau (G) (E.S Redonnais).

Remplaçants : Léo Weber (C.J.F Saint Malo), Fabre Clémenceau (O.C. Cesson).

\*Ce tournoi revêt deux raisons essentielles :

Permettre d'évaluer les joueurs sur des temps amicaux de compétition.  
Terminer la saison sur une circonstance conviviale.

Un regroupement élargi aura lieu dimanche 25 septembre (lieu à confirmer), de 9 h 30 à 12 h, qui servira à lister les 18 joueurs convoqués pour le stage 3, à Dinard, du lundi 24 au jeudi 27 octobre 2011.

A l'issue de celui-ci, 14 seront retenus pour le tour régional Intercomités du 11 novembre, deux seront remplaçants.

### Joueurs non retenus

Steven Cadorel (A.L Cancale). Valentin Guyomard (A.S. Chantepie).

Arrêt : Lucas Morin (E.S. Redonnais). Bonne continuation Lucas.

### Pour information

Nous restons en contact avec les responsables des clubs qui, à tout moment, peuvent nous contacter : Benoît Jambry (06.37.86.81.62), Alan Gauvineau (06.78.33.54.34).

### Pour rappel

Vous pouvez retrouver sur le site du Comité ([hand35.org](http://hand35.org)) en rubrique « docs techniques », le projet pédagogique des sélections départementales.

### Pour la Commission Technique

Benoît Jambry – Alan Gauvineau