



COMITE D'ILLE-et-VILAINE de HANDBALL

13b, avenue de Cucillé - 35065 Rennes Cedex

☎ 02 99 54 67 58 ☎ 02 99 54 35 19

hand-35@wanadoo.fr - hand35.org

BILAN STAGE 1 - SELECTION 99 GARÇONS

Du 13 au 16 février 2012

Campus Sport Bretagne - Dinard

Cadres : Benoît Jambry – Alan Gauvineau.

Spécifique G.B. : Rachid Boufous.

Animateur BAFA : Benjamin Lecocq.

Joueurs présents : 22, dont 4 gardiens et 5 gauchers.

Clubs représentés : 10. C.J.F. St Malo (4). Cesson R.M.H.B (4). A.S. Chantepie (2). A.S. Gévezé (1). Retiers P.R.A.F. (2). C.M.G s/Ille H.B. (3). C.P.B. Rennes (3). R.M.H. (1). U.S. Saint Gilles (1). Cadets de Bretagne (1).

Malades : 2 (ont quitté le stage).

Blessé : aucun.

Tailles joueurs	99	00	Tailles gardiens	99
1,78 m	1		1,72 m	1
1,75 m	1		1,67 m	1
1,72 m	2		1,64 m	1
1,65 m à 1,67 m	3		1,58 m	1
1,63 m	1			
1,52 m à 1,59 m	8			

Thèmes

Relation passeur-réceptionneur (PR), relation base arrière.

Reconnaissance du couloir de jeu direct, des espaces à attaquer.

Attraper en courant vers le but, attaque de balle.

Contenus de séances

Séance 1

Relation PR tout terrain, DC-ARL.

Supériorité numérique 3 vs 2 puis 3 vs 3 secteur central + passeur avec retard défensif.

Contre-attaque / relance GB.

Séance 2

Relation PR par 2, ARL-DC, assurer la continuité du jeu malgré un défenseur harceleur.

1 vs 1 secteur central + passeur avec retard défensif.

Séance 3

Relation corps / ballon, manipulation de balle, préhension.

Montée de balle à 3 avec deux ballons sur les extérieurs.

3 vs 3 secteur central + passeur avec n° 2 en retard.

Séance 4

Jeux d'échauffement par 3.

Relation PR sur base AR. Enchaînement de tâches en attaque.

3 vs 2 secteur décalé (AL-AR-DC + passeur), continuité du jeu. Alternance temps faible / temps fort avec ailier qui temporise et relance. 5 vs 4 (AL-AR-DC).

Séance 5

Relation corps/ballon. Relation PR tout terrain avec grosse densité défensive, assurer la continuité du jeu.

Relation PR AL-AR-DC.

4 vs 3 (AR-DC-PVT) secteur central + passeur, puis 4 vs 4 avec n° 2 en retard.

Contre-attaque / Relance GB / Kung-fu.

Séance 6

Jeux d'échauffement par 3. Montée de balle par 3 en criss-cross. 2 vs 1, limité à une passe.
3 vs 2 de chaque côté en les liant par l'intermédiaire du DC, continuité du jeu. Alternance temps faible / temps fort avec ailier qui temporise et relance.
Contre attaque / Relance GB avec 2 GB à battre, un à 4m, le second ligne de but.
5 vs 4 face à une défense placée mais désorganisée (jeu de transition).

Séance 7

Relation PR numérotée, jeu d'échauffement collectif.

Relation DC-AR sur induction.

6 vs 5 puis 6 vs 6 avec retard défensif.

Séance 8

Formation de deux collectifs équilibrés (grand gabarit, gaucher), échauffement de type match. Jeu : 3 x 15 minutes (en variant les dispositifs de défense)

Nous nous sommes réservés du temps à chaque séance pour proposer des situations de gainage et de proprioception (épaule, genou et cheville). A noter que sur toutes les séances, les gardiens ont travaillé avec Rachid sur la motricité spécifique, renforcement, vitesse gestuelle, etc.

Synthèse

Nous avons construit les séances en suivant une progression dans la difficulté des situations et des exigences. Les joueurs ont montré dès la première séance, une qualité de transmission intéressante : ancrage et orientation des appuis au sol vers le but. Nous avons continué à développer la relation PR en insistant sur l'ouverture des épaules, le relâchement de l'épaule, l'accélération du bras et le travail du poignet.

La vitesse de circulation de balle, le timing d'engagement sont des satisfactions.

Nous rencontrons encore des problèmes dans la reconnaissance du couloir de jeu direct, la vitesse d'engagement du non porteur de balle, la capacité des joueurs à s'organiser pour tirer et passer. Beaucoup de joueurs sont capables de traverser mais peu sont capables de tirer rapidement dans le couloir de jeu direct. L'enchaînement de tâches en attaque est à améliorer pour certains joueurs (engagement / remplacement).

Le groupe

Agréable à entraîner et à vivre. Les séances ont commencé doucement avec des hauts et des bas, puis l'investissement est devenu de plus en plus intense et régulier : très encourageant pour la suite.

Certains joueurs ont déjà une bonne culture de jeu, d'autres doivent progresser dans ce domaine et ne pas se contenter de leurs acquis. Cinq gauchers dont quatre avec des caractéristiques d'avants et certains joueurs qui commencent déjà à se distinguer sur des postes : nous rappelons que la polyvalence est aussi une qualité recherchée.

Quatre gardiens de but capables de faire des arrêts, cependant ils doivent être plus réguliers et davantage concentrés pour ne pas prendre de buts évitables. A noter qu'ils sont tous capables de relancer, ce qui est très intéressant.

Comme d'habitude, les séances de travail de Rachid leur ont permis de progresser régulièrement.

Remerciements à Benjamin, animateur B.A.F.A., qui n'est pas étranger à la dynamique du groupe.

Joueurs convoqués pour la stage 2

Du 10 au 13 avril – Campus Sport Bretagne - Dinard

Andyloup Servant, Paul Guezou, Léo Weber, Victor Pelechenko (*C.J.F. St Malo*).

Fabre Clémenceau, Malo Derouet (G), Corentin Lorvellec, William Cicala (*Cesson R.M.H.B.*).

Guillaume Morel, Mathéo Le Moing (G-00) (*A.S Chantepie*). Vianney Lévêque (*Cadets de Bretagne*).

Maxime Bissuel, Kevin Vauléon (G), Enzo Thomas (GB) (*C.M.G. s/Ille H.B.*).

Hector Codazzi (GB), Andy Zola Tusiana, Emilien Giron (*C.P.B. Rennes*).

Marin Guillaume-Boisivon (G), Valentin Tricot (GB) (*Retiers P.R.A.F.*).

Théo Ménoret (GB) (*H.B.C.A. St Aubin d'Aubigné*). Antonin Lerosier (*A.S. Gévezé*).

Mathéo Le Moing (G 2000 - A.S. Chantepie H.B.) est exempté des détectations 1 et 2 2000.

Joueurs non retenus

Kévin Le Goff (GB) (*C.J.F. Saint Malo*). Arthur Philippe (*C.M.G. s/Ille H.B.*).

Mathis Mezeray (GB) (*U.S Saint Gilles*). Martin Souhil (*C.R.M.H.*).

Samuel Genin (*R.M.H.*).

Prochaines échéances

Sur les vingt-deux joueurs du stage d'avril, seize seront retenus pour participer au 27^e challenge interrégional Marthe Lemaréchal, dimanche 17 juin 2012, à Dol-de-Bretagne, en présence des sélections de la Manche, Finistère, Côtes-d'Armor et Eure.

Ce tournoi revêt deux raisons essentielles :

1. Permettre d'évaluer les joueurs sur des temps amicaux de compétition.
2. Terminer la saison sur une circonstance conviviale.

Un regroupement élargi aura lieu dimanche 23 septembre 2012, de 10 h à 12 h 30 (lieu à confirmer), il servira à lister les dix-huit joueurs convoqués pour le stage 3, à Dinard, du dimanche 28 au mercredi 31 octobre 2012 (dates en attente de confirmation par le Campus Bretagne Sport).

A l'issue de celui-ci, quatorze seront retenus pour le tour régional Intercomités du 11 novembre, quatre, par poste, seront remplaçants.

Pour information

Nous restons en contact avec les responsables des clubs qui, à tout moment, peuvent nous contacter : Benoît Jambry (06.37.86.81.62), Alan Gauvineau (06.78.33.54.34).

Pour rappel

Vous pouvez retrouver sur le site du Comité (hand35.org) en rubrique « docs techniques », le projet pédagogique des sélections départementales.

Pour la Commission Technique

Benoît Jambry – Alan Gauvineau

