



# COMITE d'ILLE-et-VILAINE de HANDBALL

13b, avenue de Cucillé - 35065 Rennes Cedex

☎ 02.99.54.67.58 ☒ 02.99.54.35.19

hand-35@orange.fr - hand35.org

## BILAN REGROUPEMENT - SELECTION 98-99 FILLES

**Dimanche 27 novembre 2011**

**Salle de la Motte Brulon - Rennes**

**Cadres :** Alain Lemaire - Hervé Cartesse.

**Spécifique G.B. :** Rachid Boufous.

**Représentant club :** Franck Prouff (C.P.B. Rennes).

**Joueuses convoquées :** 21, dont 2 nouvelles (GB 98 – G 99). 7 98, 14 99, 3 gardiennes (2 99 – 1 98), 4 gauchères (2 98 - 2 99).

**Clubs représentés :** 10. A.G.L. Fougères (4). Entente Dol-St-Malo-Cancale (3). C.P.B. Rennes (3). O.C. Montauban (3). Brocéli'hand Club (2). Vitréenne H.B. (2). U.S. Bainaïse (1). E.S.P. Chartres (1). H.B.D. Rennes (1). R.M.H. (1).

**Présentes :** 19. **Excusée :** 1. **Absente :** 1.

DEROULEMENT DE LA JOURNEE	
10 h - 10 h 20	Accueil. Retour Intercomités. Rappel des tenants et aboutissants de la sélection.
10 h 20 - 10 h 40	Echauffement libre avec jeu de réactivité. Proprioception.
10 h 40 - 11 h	Echauffement G.B. et mise en activité spécifique des joueuses. Par 2, 2 ballons, secteur central. Progression en passes, tirs à deux mains. Retour secteurs extérieurs, tirs.
11 h - 11 h 30	Jeu sur espace réduit, 2 contre 2 AR-AIL, DC uniquement relai. Attaquantes : vitesse d'exécution et prise d'initiative pertinente pour perturber la défense et aller tirer. Rappel des fondamentaux pour les défenseuses. Variante : 3 contre 3, DC peut tirer.
11 h 30 - 11 h 45	Montée de balle 3 contre 3, après tir ou balle perdue. Rappel : réactivité (changement de statut), étagement, écartement, repli défensif.
11 h 45 - 12 h 10	6 contre 6 sur une zone. Défense 0-6 de zone. Rappel : couloir libre à attaquer pour tirer ou passer. Jeu en courant. Remplacement. Vitesse d'exécution. Pertinence des actions individuelle et collective. Qualité de la finition : tir. Rappel des principes individuels et collectifs de défense : harcèlement, dissuasion, neutralisation, flottement, entraide, posture, envie, etc. Rotation des joueuses sur l'atelier tir, secteur opposé.
12 h 10 - 12 h 20	Séances de 7 m.
12 h 20 - 12 h 30	Etirements. Distribution des convocations.

### Synthèse

Deux nouvelles sont venues s'ajouter au groupe, confirmant ainsi les objectifs de la Commission Technique, à savoir que la détection n'est pas une action figée mais permanente, dans le but qu'un minimum de profils ne passent pas au travers des mailles du filet.

Par le biais d'informations régulières (comptes rendus, "info clubs", "info hand 35", etc.) et des rappels verbaux lors des différents regroupements, nous communiquons souvent, soucieux que chacun connaisse les tenants et aboutissants de cette action tout d'abord fédérale.

Durant la séance, nous n'avons pas changé notre discours, notamment sur l'importance de jouer en courant dans un espace libre avec pour leitmotiv de tirer ou passer, en insistant sur la pertinence des tâches et qualités à posséder en amont : vitesse d'exécution, orientation, placement, qualité de la passe-réception, prise de risque, finition (duel tireuse-gardiennne), mental, etc.

La séance a été dynamique et les gardiennes ont pu travailler sereinement avec Rachid, du moins deux sur trois : prompt rétablissement Marie.

Nous remercions le C.P.B. Rennes pour la mise à disposition de la salle, ainsi qu'aux clubs qui collaborent étroitement et contribuent ainsi au bon fonctionnement de la détection.

**Joueuses convoquées pour le 1<sup>er</sup> tour national des Intercomités  
Dimanche 4 décembre 2011 – Les Herbiers**

Morgane Lomet (G-98), Elise Durand (99), Donaïg Hotton (G-98) (*Entente Dol-St-Malo-Cancale*).  
Romane Cadieu (99), Noémie Gervais (98), Marie Jordanov (G-99) (*A.G.L. Fougères*).  
Laure Gérard (98) (*C.P.B. Rennes*). Nolwen Trubert (99) (*E.S.P. Chartres*).  
Noémie Zamia (99), Lucie Rigollé (GB-99), Justine Tual (99) (*O.C. Montauban*).  
Marion Duchemin (99) (*Vitréenne H.B.*). Maëlle Abgrall (99) (*Brocéli'hand Club*).  
Zoé Le Fur (*R.M.H.*).

**Remplaçantes**

Glody Thakizimana (98) (*C.P.B. Rennes*). Marie Jaulin (99) (*Brocéli'hand Club*).  
Laurane Jetter (*Vitréenne H.B.*). Lisa Lemonnier (98) (*A.G.L. Fougères*).

**Pour information**

Suite de la compétition, si qualification :

2<sup>e</sup> : 5 février 2012 (2 qualifiées sur 4).

3<sup>e</sup> : 11 mars 2012 (3 qualifiées sur 4). 4<sup>e</sup> : 15 avril 2012 (2 qualifiées sur 4).

5<sup>e</sup> : 6 mai 2012 (1 seule qualifiée). Finales : 26-27 mai 2012.

Chaque tour comporte le dimanche précédent,  
un regroupement, sauf raison exceptionnelle, de préparation obligatoire.

**Pour la Commission Technique**

Alain Lemaire - Hervé Cartesse

**Pour rappel**

Nous restons en contact avec les responsables des clubs et parents qui peuvent nous contacter :  
Alain Lemaire (06.08.54.09.31). Hervé Cartesse (06.11.79.04.32).

*Retrouvez sur le site du Comité ([hand35.org](http://hand35.org)) toutes les informations  
et en « docs techniques », le projet pédagogique des sélections départementales.*



Partenaire du Comité