



COMITE d'ILLE-et-VILAINE de HANDBALL

13b, avenue de Cucillé - 35065 Rennes Cedex

☎ 02.99.54.67.58 ☎ 02.99.54.35.19

hand-35@wanadoo.fr - hand35.org

DETECTION 4 – 99 FILLES

Dimanche 16 octobre 2011 – Salle Bernard Papin – Retiers

Accueil : Yves et Yoann Aubry (Retiers P.R.A.F. H.B.).

Joueuses convoquées : 24.

Présentes : 19, dont 2 gardiennes et 3 gauchères. C.P.B.: **4**. A.L. Cancale : **2**. E.S.P. Chartres : **1**. H.B.C. Châteaubourg : **1**. O.C. Montauban : **2**. A.G.L. Fougères : **2**. Vitréenne H.B. : **2**. H.B.C. Châteaubourg : **1**. Brocéli'hand Club : **2**. U.S. Liffré : **1**. C.S. Betton : **1**.

Excusées : Elise Durand (C.J.F. Saint-Malo). Marie Berton (C.P.B. Rennes).

Laurane Jetter (Vitréenne H.B.). Nolwen Trubert (E.S.P. Chartres). Noémie Zamia (O.C. Montauban).

Absente : Flora Noblet (E.S. Redonnais).

Cadres techniques : Alain Lemaire, Hervé Cartesse.

Collaboration technique : Annie Gautier (U.S. Liffré). Hélène Abgrall (H.B. Guichen). Yoann Aubry (Retiers P.R.A.F. H.B.). Alice Moisan (C.S. Betton), dans le cadre de sa formation « Animateur de Handball ».

DEROULEMENT

14 h - 14 h 30	Accueil et administratif (prise des coordonnées). Présentation des thèmes : duel tireuse/GB (bases arrière et avant), changement de statut (montée de balle), jeu à 6 contre 6.
14 h 30 - 15 h	Mise en place et échauffement. Maniements de balle divers. Vitesse de réaction en fonction de signaux (visuel ou sonore). Gammes de passes : en course, à l'arrêt, en suspension. Proprioception.
15 h - 15 h 15	Echauffement et évaluation des G.B. 3 colonnes d'arrières : tirs de loin (dans la foulée, à l'appui, en suspension).
15 h 35 - 16 h	Montée de balle : changement de statut. 2 phases de jeu : attaque placée à 3 contre 2, puis suite au tir, montée de balle à 4 contre 3 (deux joueuses neutres dans couloirs extérieurs) : réactivité, écartement/étagement.
16 h - 16 h 20	Duel tireuse-gardiennne sur enchaînement de tâches. Base avant : ailes et pivot. Ouverture d'angle, orientation des appuis, accélération, impulsion. Sans opposition défensive.
16 h 20 - 16 h 45	Jeu. 2 collectifs. Défense étagée : 2-4.
16 h 45 - 17 h	Fin de séance, étirements, information prochaine échéance.

Remerciements

A Retiers P.R.A.F. H.B. pour la mise à disposition de leur salle, à Yves et Yoann Aubry, ainsi qu'aux bénévoles du club pour leur chaleureux accueil.

Aux personnes ayant aidé à l'organisation technique.

Aux clubs pour leur collaboration.

Synthèse

Pour cette quatrième détection, 19 joueuses étaient présentes - dont une nouvelle - pour 24 convoquées (voir ci-dessus).

Première remarque : chacune présente à des degrés différents, des aptitudes dans les composantes de la détection fédérale (morphologique, physique, technico-tactique, mentale).

Second constat : ce groupe est constitué en partie de joueuses rapides, dynamiques ; elles ont « faim » et jouent pour récupérer le ballon avec l'intention de le monter rapidement et d'aller tirer pour marquer.

En revanche, les lacunes sont relativement importantes dans le domaine des repères en attaque placée, de l'identification du couloir de jeu. Pour la plupart, elles ont été en difficulté sur une situation de supériorité numérique (3 contre 2), avec un jeu de « passer pour passer » sans identifier l'espace libre et non pas de « s'engager pour tirer ou passer ».

Côté motricité, des progrès sont notables, il faut donc continuer à renforcer la qualité des passes, développer la dextérité en s'appuyant sur des enchaînements basiques du type courir, recevoir, passer, tirer, etc.

Les joueuses de morphologie déjà développée n'ont pas toujours osé, mais quelques signaux nous font dire qu'avec du travail, elles devraient développer des savoir faire en rapport, entre autres les tirs de loin.

Les gardiennes quant à elles progressent et vont continuer de le faire, toutes les trois étant déjà intégrées au groupe 98 et bénéficient à ce titre, d'un travail spécifique sous la houlette de Rachid Boufous.

Enfin, concernant l'investissement, l'envie, la motivation, il n'y a rien à redire, elles ont donné sans rechigner, certaines un peu plus dans la retenue et pour d'autres, plutôt dans le registre du « même pas peur ».

Des confirmations, quelques profils identifiés et des joueuses qui devraient davantage s'affirmer au fil des mois : c'est le traditionnel parcours de la détection.

Hormis une joueuse ne souhaitant pas poursuivre, toutes seront de nouveau convoquées pour la prochaine détection où quelques 2000 les rejoindront.

Pour la Commission Technique

Alain Lemaire - Hervé Cartesse

Joueuses convoquées à la détection 5

Dimanche 15 janvier - de 14 h à 17 h - Halle des sports – Chartres-de-Bretagne

Romane Gentil, Alice Monot, Cassandre Gouin, Aëlia Sanogo,
Marie Berton (GB), (C.P.B. Rennes).

Marion Guitard (H.B.C. Dol), Mallory Pannier, Mado Lacour (A.L. Cancale).

Elise Fortin (GB), Lauranne Jetter, Marion Duchemin (Vitréenne H.B.).

Maëlle Abgrall, Marie Jaulin (Brocéli'hand Club), Elise Durand (C.J.F. Saint-Malo).

Justine Tual, Noémie Zamia, Lucie Rigollé (GB) (O.C. Montauban).

Romane Cadieu, Marie Iordanov (G) (A.G.L. Fougères), Camille Linay (G) (C.S. Betton).

Nolwen Trubert, Klervi Bergot (E.S.P. Chartres), Emma Conoir, (H.B.C. Chateaubourg).

Sont également convoquées (joueuses de 2000 : voir compte rendu)

Lou Le Bechennec, Eden Rodier-lemesle, Léa Menou, Alisson Massard (C.P.B. Rennes).

Charlotte Nollé (A.S. Chantepie), Réjeanne Desmare (Brocéli'hand Club.).

Lise Helary, Juliette Busnel (A.L. Cancale).

Pour rappel

A l'issue de cette cinquième détection, vingt-deux joueuses seront convoquées (certaines placées sur la liste des remplaçantes) pour le premier stage de perfectionnement qui aura lieu durant les congés d'hiver 2012, au Campus d'Excellence Sportive de Bretagne, à Dinard. Nous sommes actuellement en attente de confirmation des dates.

Pour information

Nous restons en contact avec les responsables des clubs qui, à tout moment, peuvent nous contacter : Alain Lemaire (06.08.54.09.31), Hervé Cartesse (06.11.79.04.32).

Vous pouvez retrouver sur le site du Comité (hand35.org) en rubrique « docs techniques », le projet pédagogique des sélections départementales.