



COMITE d'ILLE-et-VILAINE de HANDBALL

13b, avenue de Cucillé - 35065 Rennes Cedex

☎ 02.99.54.67.58 ☎ 02.99.54.35.19

hand-35@wanadoo.fr - hand35.org

DETECTION 3 – 99 FILLES

Dimanche 15 mai 2011 – Salle du Naye – Saint-Malo

Accueil : Yann Larher (C.J.F. Saint-Malo).

Joueuses convoquées : 28.

Présentes : 24. E.S.P. Chartres : **2.** C.P.B. : **6.** A.L. Cancale : **4.**

H.B.C. Châteaubourg : **1.** C.J.F. Saint-Malo : **1.** O.C. Montauban : **4.** A.G.L. Fougères : **2.**

Vitréenne H.B. : **3.** H.B.C. Chateaubourg : **1.** H.B.C. Guichen : **1.**

Excusées : Marion Guitard (H.B.C. Dol). Emma Connoir (H.B.C. Chateaubourg).

Absentes : Sandra Renault (S.C. Mevennais). Mallaury Mazurais (U.S. Liffré).

Cadres techniques : Alain Lemaire, Hervé Cartesse.

Collaboration technique : Elodie Bouvet, Laura Le Jeune, Romain Coquemont (A.L. Cancale).

Jean-Philippe Lebru (H.B.C. Chateaubourg). Stéphane Coupé (O.C. Montauban) : en formation "Animateur de Handball".

DEROULEMENT

14 h - 14 h 20	Accueil et administratif (prise des coordonnées). Informations diverses.
14 h 20 – 14 h 40	Mise en place et échauffement. Maniements de balle divers. Vitesse de réaction en fonction de signaux divers (visuel ou sonore). Proprioception.
14 h 40 – 15 h	Relations passeuse - réceptionneuse : courir, attraper, lancer. Situations de "passe et va" et de "passe et suit" avec variantes.
15 h – 15 h 15	Echauffement et évaluation des G.B. sur enchaînement de tâches des joueuses de champ (engagement - désengagement). Evaluation des joueuses : coordination motrice, timing d'engagement, qualité de la transmission, de l'orientation, etc.
15 h 15 – 16 h	Duel tireuse-gardiennne sur enchaînement de tâches. Base arrière : sans et avec joueuse de défense. tirs de loin et au travers. Variantes : tirer ou déborder, tirer ou passer (relation arrière-aillière). Evaluation des gardiennes (placement, déplacement, parade) et des joueuses (prise d'information sur la gardienne). Situation de rupture : contre-attaque sur relance des gardiennes.
16 h – 16 h 45	Jeu. 4 collectifs. Défense étagée : 2-3.
16 h 45 – 17 h	Fin de séance, étirements – information prochaine échéance.

Remerciements :

Au C.J.F. Saint-Malo pour la mise à disposition de leur salle et à Yann Larher pour son accueil.

Aux stagiaires en formation pour leur investissement qui a contribué au bon déroulement de cette détection.

Aux clubs pour leur collaboration.

SYNTHESE

Pour cette troisième détection, 24 joueuses étaient présentes pour 28 convoquées (2 excusées, 2 absentes).

Nos objectifs étaient d'étalonner le groupe par rapport aux joueuses déjà intégrées avec la sélection 98, d'analyser la progression ou stagnation de chacune et d'affiner notre liste pour la prochaine échéance.

Les situations proposées axées sur des enchaînements de tâches simples nous ont permis dans divers registres, d'évaluer chacune (motricité, gestuelle, qualité et pertinence des tirs dans le duel tireuse-gardienne, du jeu en lecture, d'aller en première intention vers le but pour marquer, de la gestion de l'émotionnel, des ressources mentales, etc.).

Pas de surprise à l'issue de cette séance, mais des confirmations avec quelques profils déjà identifiés et des joueuses qui au fil des mois, devraient davantage s'affirmer.

Le jeu sur grand espace est intéressant car il découle en amont de la récupération du ballon effectuée par des joueuses qui ont "faim" et capables de monter très rapidement la balle pour aller marquer.

En revanche, elles éprouvent davantage de difficultés sur petit espace. L'identification du couloir de jeu, les notions d'engagement-désengagement, la gestion de la distance de combat, le jeu vers le but (lecture), la disponibilité du non porteur de balle sont autant de thèmes à renforcer : merci aux entraîneurs.

Certaines participeront au tour amical Intercomités à Dol-de-Bretagne en juin et nous retrouverons toutes les joueuses convoquées dès le début de saison prochaine.

Pour la Commission Technique

Alain Lemaire - Hervé Cartesse

Joueuses convoquées pour la détection 4 Dimanche 16 octobre - de 14 h à 17 h – lieu à confirmer

Romane Gentil, Alice Monot, Cassandre Gouin, Marie Berton (GB) (C.P.B. Rennes).

Marion Guitard (H.B.C. Dol), Mallory Pannier, Mado Lacou (A.L. Cancale).

Elise Fortin (GB), Lauranne Jetter, Marion Duchemin (Vitréenne H.B.).

Maëlle Abgrall (H.B.C. Guichen), Elise Durand (C.J.F. Saint-Malo).

Justine Tual, Noémie Zania, Lucie Rigollé (GB) (O.C. Montauban).

Romane Cadieu, Marie Iordanov (G) (A.G.L. Fougères)

Nolwen Trubert, Klervi Bergot (E.S.P. Chartres).

Emma Conoir, (H.B.C. Chateaubourg).

Flora Noblet (E.S. Redonnais).

Pour rappel

Une dernière détection sera effectuée dimanche 15 janvier 2012. Elle servira à lister les stagiaires (vingt à vingt-deux) qui participeront au premier stage durant les congés de février 2012.

Pour information

Nous restons en contact avec les responsables des clubs qui, à tout moment, peuvent nous contacter : Alain Lemaire (06.08.54.09.31), Hervé Cartesse (06.11.79.04.32).

Vous pouvez retrouver sur le site du Comité (hand35.org) en rubrique « docs techniques », le projet pédagogique des sélections départementales.