



COMITE d'ILLE-et-VILAINE de HANDBALL

13b, avenue de Cucillé - 35065 Rennes Cedex

☎ 02.99.54.67.58 ☎ 02.99.54.35.19

hand-35@wanadoo.fr - hand35.org

DETECTION 2 – 99 FILLES

Dimanche 20 mars 2011 – Salle du Prieuré – Châteaubourg

Accueil : Régis Hany (H.B.C. Châteaubourg).

Effectif : 20.

Joueuses par club : C.M.G. s/Ille H.B. : 1. E.S.P. Chartres : 2. C.P.B. : 6. A.L. Cancale : 4.

O.C. Montauban : 2. H.B.C. Châteaubourg : 2. S.C. Mévennais : 2. U.S. Liffré : 1.

Excusée : Marion Guitar (H.B.C. Dol).

Cadres techniques : Hervé Cartesse, Vincent Houdot.

Collaboration : Régis Hany (H.B.C. Châteaubourg), Killian Lepez (E.S.P. Chartres).

DEROULEMENT

| | |
|-------------------|--|
| 14 h - 14 h 15 | Accueil et administratif (prise des coordonnées). Informations diverses. |
| 14 h 15 | Mise en place et échauffement. Maniements de balle divers. Vitesse de réaction en fonction de signaux divers (visuel ou sonore). Proprioception. |
| 14 h 30 – 15 h | Motricité spécifique. Travail de dissociation et de gestuelle (bras, épaules, poignets). Relation passeur – réceptionneur (grand espace) avec 2 ballons pour 3. Variété de passes. |
| 15 h – 15 h 15 | Echauffement G.B. avec enchaînement de tâches (engagement - désengagement). Evaluation des joueuses : coordination motrice, timing d'engagement, qualité de la transmission, de l'orientation. Variantes : impositions formes de tirs (dans la foulée et à l'appui). Changement de statut après tir, duel 1 contre 1. |
| 15 h 15 – 15 h 45 | Identifier l'espace à attaquer, situation à 2 contre 1 puis 3 contre 2 (petit espace). Evaluation des joueuses : prise de risque (intention), capacité à s'organiser rapidement pour tirer, à s'organiser sans ballon pour le recevoir en course dans l'espace libre. Situation de rupture. |
| 15 h 45 – 16 h 30 | Jeu. Défense étagée : 2-3. |
| 16 h 30 – 16 h 45 | Fin de séance, étirements – bilan – informations (prochaine échéance). |
| 16 h 45 – 17 h 00 | Goûter offert par le H.B.C. Châteaubourg. |

Remerciements :

Au club du H.B.C. Châteaubourg pour la mise à disposition de leur salle et pour leur accueil.

A Régis Hany (H.B.C. Châteaubourg) et Killian Lepez (E.S.P. Chartres) qui par leur investissement, ont contribué au bon déroulement de cette détection.

Aux clubs pour leur collaboration.

SYNTHESE

Pour rappel, l'organisation de cette journée faisait suite au bilan que nous avons tiré de la première détection, à savoir qu'il était plus judicieux de ne pas convoquer les joueuses nées en 2000 du fait du nombre important de participantes (**39**, dont **19** nées en 2000), et compte tenu également que **11** joueuses étaient déjà retenues en pré-sélection avec la génération 98.

Vingt joueuses de 99 étaient donc présentes ce dimanche, dont une seule gardienne de but (deux non convoquées car intégrées au groupe 98). La séance visait à évaluer leur motricité dans la relation passeuse-réceptionneuse, puis dans le duel avec la joueuse de défense et la gardienne de but. Plusieurs d'entre-elles présentent des qualités intéressantes dans ces différents domaines. Quelques situations ensuite, à 2 contre 1 puis à 3 contre 2 dans le petit espace, nous ont permis de remarquer d'autres joueuses (prise d'information, d'initiative, vitesse, détermination). Un constat cependant : il n'y avait pas de joueuses de grand gabarit.

Enfin, nous les avons évaluées en situation de jeu : 5 contre 5, défense étagée (2-3), trois équipes, rencontres de 8 à 10 minutes.

Nous tenons à remercier à nouveau le club du H.B.C. Châteaubourg pour son accueil et son esprit de convivialité.

Pour la Commission Technique

Hervé Cartesse – Vincent Houdot

Joueuses convoquées à la détection 3 Dimanche 15 mai - de 14 h à 17 h – salle du Naye – Saint-Malo

Aëlia Sanogo, Romane Gentil, Marie Joubin, Alice Monot (G), Cassandre Gouin, Marie Berton (GB) (C.P.B. Rennes). Maëlle Abgrall (H.B.C. Guichen), Elise Durand (C.J.F. Saint-Malo). Elise Fortin (GB), Lauranne Jetter, Marion Duchemin (Vitréenne H.B.), Justine Tual, Noémie Zania, Justine Lemoine, Lucie Rigollé (GB) (O.C. Montauban). Fanny David (Bréal-Saint-Thurial H.B.). Romane Cadieu, Marie Iordanov (A.G.L. Fougères). Nolwen Trubert, Klervi Bergot (E.S.P. Chartres). Marion Guitard (H.B.C. Dol). Mallory Pannier, Tiphaine Toullec, Camille Aussant, Mado Lacou (A.L. Cancale). Emma Conoir, Elisa Magdelaine (H.B.C. Chateaubourg). Sandra Renault (S.C. Mévennais). Mallaury Mazurais (G) (U.S. Liffré).

Pour rappel

Deux autres détectations seront également réalisées en octobre 2011 et janvier 2012. La dernière servira à lister les stagiaires (vingt à vingt-deux) qui participeront au premier stage durant les congés de février 2012.

Pour information

Nous restons en contact avec les responsables des clubs qui, à tout moment, peuvent nous contacter : Alain Lemaire (06.08.54.09.31), Hervé Cartesse (06.11.79.04.32).

Vous pouvez retrouver sur le site du Comité (hand35.org) en rubrique « docs techniques », le projet pédagogique des sélections départementales.