



COMITE d'ILLE-et-VILAINE de HANDBALL

13b, avenue de Cucillé - 35065 Rennes Cedex

☎ 02.99.54.67.58 ☎ 02.99.54.35.19

hand-35@wanadoo.fr - hand35.org

DETECTION 1 – 2000 FILLES

Dimanche 9 octobre 2011 – Salle des sports – Saint-Aubin-d'Aubigné

Accueil : Eric Levenez (Président H.B.C.A. Saint-Aubin).

Représentant Comité : Marcel Dulong, Président.

Clubs : 13.

Joueuses : 35. H.B.C. Chateaubourg : **9.** C.P.B. Rennes : **5.** A.L. Cancale : **2.**

U.S. Bainaise : **1.** R.M.H. : **3.** Retiers PRAFF : **2.** H.B.C.A. St-Aubin : **1.** Vitreenne H.B. : **2.** C.S. Betton : **1.**

Brocéli'hand Club : **4.** U.S. Liffré : **2.** Cadets-de-Bretagne : **1.** A.S. Chantepie : **2.**

Clubs excusés : A.G.L. Fougères. E.S. Redonnais.

Cadres techniques : Alain Lemaire, Hervé Cartesse.

Collaboration technique : Annie Gautier (U.S. Liffré). Gilbert Le Fur (R.M.H.). Jeff Marchand (Brocéli'hand Club). Camille Mousset (R.M.H.) dans le cadre de sa formation "Animateur de Handball".

Thèmes de séance

Motricité : coordination, gestuelle.

Relations de passes.

Jeu sur grand espace.

Opposition tout terrain.

DEROULEMENT

DEROULEMENT	
9 h 45 h - 10 h 15	Accueil et administratif (prise des coordonnées). Informations.
10 h 15 – 10 h 30	Mise en place et échauffement. Maniements de balle. Vitesse de réaction en fonction de signaux (visuel ou sonore). Proprioception.
10 h 30 – 10 h 45	Gammes de passes : gestuelle, coordination motrice, dissociation, posture équilibrée, etc.
10 h 45 h – 11 h	Echauffement GB : travail de parade-relance. Joueuses : enchaînement de tâches sous forme de passe-et-va (grand espace) et tirs à deux mains, impacts déterminés. Travail de motricité sur le retour : parcours en dribble (plots tirs sur secteur extérieur à deux mains.
11 h – 11 h 30	Jouer sur grand espace à 2 contre 1, puis 2 contre 2 dans deux secteurs déterminés. Choix de la porteuse de balle : transporter ou transmettre, ne pas s'aligner.
11 h 30 – 12 h	Jeu. 6 contre 6, défense tout terrain. 4 équipes, 2 matchs de 10 minutes.
12 h – 12 h 15	Fin de séance. Etirements. Informations.

Remerciements :

Au H.B.C.A. Saint-Aubin pour la mise à disposition de leur salle et à Eric Levenez pour son accueil.

A celles et ceux qui ont participé activement à ce regroupement.

Aux clubs pour leur collaboration.

SYNTHESE

Trente-cinq joueuses présentes, deux clubs excusés : qu'il l'eût cru ! C'est sans aucun doute encourageant, la communication régulière semblant porter ses fruits auprès des clubs qui dans leur majorité, jouent le jeu de la détection : merci sincèrement à eux.

Bien entendu, il faut être mesuré car nous sommes, dans ce domaine, bien loin encore de nos amis du Finistère, mais si l'on se réfère à quelques années de "disette", force est de constater qu'il y a du mieux ! Savourons donc cette embellie et continuons à travailler pour que demain, le handball féminin se développe suffisamment pour s'installer durablement dans notre département.

Pour rappel, nous avons volontairement souhaité ajouter une détection aux cinq habituellement programmées. A cela plusieurs raisons, entre autres d'identifier davantage en amont les forces vives de cette génération, les évaluer et lister celles à revoir ; donner à certaines la possibilité en fonction des places disponibles, d'intégrer les stages de la génération 99 ; enfin, continuer à informer, communiquer, échanger, sensibiliser auprès d'un plus grand monde sur les tenants et aboutissants de la détection, afin que tout un chacun sache qu'on ne vient pas pour voir.

La séance a été axée sur la motricité et des enchaînements de tâches simples pour se terminer par du jeu (voir ci-dessus).

Il est important de rappeler que nos premiers constats portent uniquement et exclusivement sur ce premier regroupement. La joueuse d'aujourd'hui ne sera pas la même dans un an, c'est la raison pour laquelle nous mettons en place plusieurs circonstances d'évaluation afin, selon l'expression consacrée, de laisser du temps au temps...

Ce que l'on peut dire aujourd'hui, c'est qu'au titre des critères fédéraux de détection (morphologique, physique, mental, technico-tactique), certaines présentent déjà des qualités identifiables et sont par conséquent en avance par rapport à d'autres qui devraient, au fil des mois, progresser dans ces différentes composantes.

Deux gardiennes se sont présentées, c'est trop peu, aussi nous lançons un appel afin de pallier à cette insuffisance et attendons pour la prochaine détection, d'autres joueuses susceptibles d'évoluer à ce poste ô combien important.

Nous convoquerons certaines d'entre elles à la détection 5 de la génération 99, toutes les autres seront revues le 4 mars (lieu à confirmer) pour la seconde détection.

D'un point de vue global, nous sommes satisfaits de l'état d'esprit qui a régné durant cette matinée ; toutes ces jeunes joueuses se sont investies et ont donné le maximum, c'est plutôt bon signe pour la suite.

Pour la Commission Technique
Alain Lemaire - Hervé Cartesse

Joueuses convoquées pour la détection 5 - 99 **Dimanche 15 janvier - de 14 h à 17 h – halle des sports – Chartres-de-Bretagne**

Lou Le Bechennec, Eden Rodier-lemesle, Léa Menou, Alisson Massard (*C.P.B. Rennes*).
Charlotte Nollé (*A.S. Chantepie*). Réjeanne Desmare (*Brocéli'hand Club.*).
Lise Helary, Juliette Busnel (*A.L. Cancale*).

Pour rappel

Prochaine détection pour toutes : dimanche 4 mars 2012, 14 h-17 h, lieu à confirmer.

Pour information

Nous restons en contact avec les responsables des clubs qui, à tout moment, peuvent nous contacter : Alain Lemaire (06.08.54.09.31), Hervé Cartesse (06.11.79.04.32).

Vous pouvez retrouver sur le site du Comité (hand35.org) en rubrique « docs techniques », le projet pédagogique des sélections départementales.



Partenaire officiel du Comité